

Westliche Phytotherapie aus der Sicht der chinesischen Medizin- die wichtigsten Kräuter

Zu diesem Thema möchte ich einen kurzen Überblick über die wichtigsten Heilkräuter geben. Diese erklären und notwendiges Hintergrundwissen kurz und knapp vermitteln. Die Einführung dient als „Versucherli“, um vielleicht oder hoffentlich das Interesse an unserer heimischen Fauna und Flora zu wecken.

Dozentin: Michaela Alt-Nielsen, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TCM